

lunes, 31 de agosto de 2009

ACCESO A ZONA DE C

DIARIO DIGITAL DEL HENARES

La actualidad de la Comunidad de Madrid, el Corredor del Henares y Guadalajara

Portada	Noticias	Local	Nacional	Internacional	Canales	Cultu
---------	----------	-------	----------	---------------	---------	-------

publicidad



CONTENIDOS

Madrid - Alcalá de Henares

25-08-2009 - ID 28280

La UAH participa en la una investigación sobre una cama antimagnética

El sueño es reparador. Una gran parte de nuestra vida nos la pasamos durmiendo, aproximadamente una tercera parte. Si una persona llega a los 90 años, pasará 30 años durmiendo y es que gracias al tiempo que invertimos en este placentero quehacer, nuestro organismo se llena de salud y bienestar, manteniendo los ritmos biológicos. Sin embargo hay "cosas" que nos quitan el sueño, aunque sean invisibles. Es el caso de los campos electromagnéticos, generados por los dispositivos electrónicos o de telecomunicaciones (como es el caso de la telefonía móvil, por ejemplo), que pueden causar trastornos en nuestros ritmos biológicos -como ya advirtió el equipo de investigación del departamento de Especialidades Médicas de la Universidad de Alcalá, con José Luis Bardasano a la cabeza, en un estudio realizado en 2008-.

La empresa andaluza Biovital ha logrado la patente mundial de una cama que protege de los campos magnéticos, mientras dormimos. Un invento acreditado por investigaciones realizadas por la Universidad de Granada, la Universidad Complutense de Madrid y la Universidad de Alcalá. Ésta última se concentró en medir y constatar esta protección frente a las ondas electromagnéticas. "Nos reunimos las tres universidades, expertos todos en melatonina y vimos que dormir en esta cama aumenta esta hormona que se produce durante las horas nocturnas y potencia el sistema inmunológico" explica Bardasano. Y es que todo gira entorno a, esta sustancia de nombre complicado pero vital para nosotros a la hora de actuar sobre nuestra salud, y al ritmo biológico.

Los seres humanos somos seres rítmicos. El compás de los días del año es marcado por las cuatro estaciones; nuestro corazón sigue su propio ritmo biológico de sístole-diástole para bombear la sangre; al igual que nuestros pulmones cuando inspiramos y espiramos. La 'música' de nuestro cuerpo continúa. El ritmo circadiano, el que nos conecta con la naturaleza (con el movimiento de translación y rotación de la Tierra), es decir, el que regula los ciclos de sueño y vigilia, es esencial para nuestro organismo y la encargada de sincronizar ese ritmo es la luz. "La luz tiene una pequeña franja del espectro de radiaciones electromagnéticas y es la que pone en hora los ritmos de nuestro propio cuerpo, a través de los relojes biológicos" comenta el científico de la Universidad de Alcalá.

Uno de nuestros relojes biológicos, más concretamente su sede somática, es la glándula pineal un órgano del tamaño y forma de un piñón que está en el centro geométrico del encéfalo y que pone en hora la complicada maquinaria neuro-endocrina con relación a los ritmos y ciclos de la naturaleza a través de su hormona mensajera, la melatonina. Sólo durante la noche en




ENLACES

publicid:



AGENDA

Del 20-03-2

**El Ayunta
gestión y
población**

Del 19-06-2

**Annie Lei
artista an**

Del 01-07-2

EL INSTI

Del 17-07-2

**Alcalá ofi
hombre d**

Del 10-08-2

Inaugura

Del 20-08-2

**El flamen
del Canal**

Del 21-08-2

**La exposi
los Vidrio**

ausencia de luz, mientras dormimos, la glándula pineal fabrica melatonina, un poderoso antioxidante que destruye radicales libre y protege a la carga genética, del envejecimiento, entrando en la membrana celular de todas las células. Si se produce una ruptura del ritmo luz-oscuridad continuada, se produciría una falta de sincronización entre ritmos externos e internos y aparecen trastornos denominados cronopatías que pueden alterar desde los ritmos celulares más pequeños hasta los más importantes, creando serios problemas.

¿Quién podría crear esta ruptura? Los campos electromagnéticos que son radiaciones parecidas a la luz y que actúan como si fueran luz, aunque no lo veamos, de una manera continua. Los campos electromagnéticos inhiben la posibilidad de que la glándula pineal actúe ya que recibe luz y piensa que es día, y por consecuencia, no se produce melatonina o hay trastornos. Aquí empieza el problema. "Si la melatonina falta, aquellas personas que tienen una carga genética de predisposición, tiene una alta probabilidad de desarrollar una neuroplasia. La disminución de la melatonina en sangre por la radiación, en mujeres genéticamente predispuestas, puede generar cáncer de mama. Es un tema muy serio" sentencia Bardasano.

La innovadora cama antimagnética tiene una malla de granito que canaliza la contaminación electromagnética que se acumula a lo largo del día y se elimina mediante una toma de tierra. "Al eliminar la contaminación electromagnética el ritmo circadiano continúa normalmente sin rupturas continuas, la glándula pineal sigue dirigiendo la orquesta, y se sigue generando melatonina". Dulces sueños y todos contentos.

Aunque las radiaciones electromagnéticas pueden convertirse en grandes aliados de la salud debido a sus múltiples aplicaciones terapéuticas, lo cierto es que el exceso de éstas, traducidas a la contaminación electromagnética puede generar males invisibles de los que no somos conscientes, aún. Por ello José Luis Bardasano no duda en indicar que "es necesario investigar rigurosamente hasta qué punto nos afecta la radiación electromagnética" tanto para bien, como para mal.

Temas:

Canal Salud (Canales)
 Canal Investigación (Canales)
 Canal Universitario (Canales)
 Salud y Consumo (Noticias)
 Investigación y Desarrollo (I D) (Noticias)
 Universidad (Noticias)

Autor:

UAH - Universidad de Alcalá de Henares

Del 24-08-2

Muestra fotografía

Del 26-08-2

Taller pa hielo' en c

Del 28-08-2

Sorolla er

DIRECTORIO ÚLTIMAS



ESCAPARATE



INSEF PANORAMA SCIENTIFIC



Tarjeta Plej

HUMOR C

No hay nin

"MI ESCAPARATE DIGITAL"

Espacio promocional

CAÑÓN DE GAS

Con protección de sobrecalentamiento y limitador de temperatura de aire templado.



¿Le interesa "MI ESCAPARATE DIGITAL"? [+ INFO](#)



Recomendar noticia



Imprimir noticia

enlaces patrocinados - [espacio disponible](#)

Melatonina

Donde Comprar Melatonina ? Melatonina de Calidad Excelente



Anuncios Google

enlaces patrocinados - [espacio disponible](#)

Natural Sleep Formula

Alternativa eficaz y natural. Contra los problemas de sueño.



Anuncios Google

COMENTARIOS

¡Sea el primero en enviar su comentario!

INTRODUZCA SU COMENTARIO

Nombre*

E-mail

Validación



Palabra*:

Si encuentra dificultades en la lectura de la palabra, actualice la imagen:

Actualizar imagen

Comentario*

Enviar

Su dirección IP será almacenada en nuestros servidores. No nos responsabilizamos de los comentarios vertidos por los usuarios.

publicidad

CANALES

28-08-2009

Todo sobri

26-08-2009

Sanidad f

25-08-2009

**La esteri
reproduc**

25-08-2009

**El Clínic
recordarl**

CULTURA

31-08-2009

Musicolan

28-08-2009

CEA El Ca

28-08-2009

**La compa
temporad**

27-08-2009

Fiestas Pa

PUBLIRRE DESTACA

ANUNCIO

31-08-2009

Ducha qu

31-08-2009

7 Noches

31-08-2009

Ahorre er

LA ENCUI

¿Sacará

Sí, sin

No, su

Ns/Nc

Votos emit

MÁS NOT
Guadalajara

EL
AZUQU
DEL A
SEPTIE

Guadalajara

El día
ludotec

Guadalajara

Excelen
prograi
atenció
nos div

Madrid - Tor

La Pol
individu

Guadalajara

El pre
corrida

Guadalajara

'Sin P
Certam

Barcelona -

1ª VUE
POR LA

Lérida - Lérida

Carta
Acosta

Madrid - Alc

Ser o no

Madrid - Tor

**Jornad:
Piscina
Balnear
Calzada**

Madrid - Na

**El Rea
antesal:**

Madrid - Mo

**I M
MORAT**

©Diario Digital del Henares - [¿Quiénes somos?](#) - [Contacto](#) - [Aviso legal](#) - [Publicidad y servicios](#)