



Una de las claves del éxito de la cama es que se trata de un trabajo «natural» además de «artesanal»

ABC

Nace la cama «inteligente»

Lo es porque **absorbe la contaminación electromagnética durante el sueño**. Patentada por la empresa granadina Biovital, mejora la producción de una hormona relacionada con la memoria y la capacidad antioxidante. Y ayuda a prevenir el cáncer

L. R.
SEVILLA. Dormir en un ambiente cargado de contaminación electromagnética afecta a la maquinaria antioxidante del organismo humano y perjudica la producción natural de melatonina, hormona relacionada con la memoria. ¿El motivo? Las ondas electromagnéticas generadas por torres de alta tensión, transformadores y ordenadores de nuestro entorno y a las que estamos expuestos durante el sueño. Pese a que esta circunstancia fue evidenciada hace años con distintos estudios científicos, hasta ahora, según las fuentes, no se había ideado un remedio.

Pero la empresa granadina Biovital ha creado y patentado internacionalmente una cama que, según se ha demostrado científicamente, es capaz de mejorar la producción de melatonina y la capacidad antioxidante del organismo en aquellas personas que descansan en ella. Unos resultados que proceden de su efecto protector frente a los campos electromagnéticos, ya que esta cama aumenta y recupera el ambiente natural del campo geoelectrónico, multi-

plicándolo por 1,4 en promedio, y logrando así unas condiciones eléctrico-iónicas saludables.

Los beneficios para la salud alcanzan desde la prevención del cáncer y las enfermedades cardíacas hasta la lucha contra el envejecimiento, pasando por la mejora de la capacidad sexual, la reducción de la ansiedad o la resistencia a virus y bacterias. En estos momentos, el producto está siendo sometido a una cuarta investigación con estudios polisomnográficos y bioquímicos para medir sus efectos sobre la calidad del sueño y sobre determinados parámetros hormonales.

Fabricada a mano

La clave del éxito de la nueva cama reside en su carácter «natural» y «artesanal»: todo está «hecho a mano», y nada hay sintético en ella. Los barnices que se aplican a la madera —de haya— del somier también son vegetales.

No obstante, el elemento más innovador y quizá uno de los más beneficiosos para la salud, consiste en una malla de grafito a través de la cual se canaliza la energía

electromagnética y se elimina gracias a una toma de tierra.

Concretamente, lo que hace esta malla de grafito es absorber las radiaciones electromagnéticas que el cuerpo ha ido acumulando tras la exposición continua a campos electromagnéticos para liberarlas a través del suelo.

Además, de la mencionada malla de grafito, la cama dispone de un somier hecho a mano, con posibilidad de articularse en cabeza y pies, realizado en madera de haya, y aplicada con barnices vegetales para no obstruir los poros de la madera y preservar su capacidad ionizante. Y es que la madera de haya no absorbe los iones negativos —algo que sí hacen otras maderas— y contribuye a un entorno

más equilibrado en el momento del sueño.

Otro de los motivos del éxito de este conjunto de descanso es un colchón elaborado en látex 100% compuesto en su interior por una capa de 15 centímetros de grosor de látex natural, expresamente importado de Suiza y con siete densidades distintas según el peso del cuerpo que deba soportar. Este colchón incluye además en su parte inferior fibra de coco que actúa como absorbente de la humedad. Se trata de una fibra que posee baja conductividad al calor, resistencia al impacto, a las bacterias y al agua. Su resistencia y durabilidad lo hacen un material adecuado para el aislamiento térmico y acústico.

Lana terapéutica

Un cuarto componente fundamental viene dado por una manta y fundas de almohada que están confeccionadas con lana de oveja merina, la única del mundo con propiedades aislantes y cualidades terapéuticas contrastadas, lo que permite una buena oxigenación, mantener la temperatura corporal sin variaciones y un buen riego sanguíneo. Por último, la ergonomía y adaptación a las formas de cada persona a través del sistema de articulación y de la fabricación a medida es considerado por sus promotores el quinto ingrediente fundamental del sistema de descanso Biovital.

Avalada por tres universidades

La cama «inteligente» ha sido avalada por investigaciones en las universidades de Granada, la Complutense de Madrid y la de Alcalá de Henares, que además ha acreditado la capacidad de un cojín con las mismas características tanto para el hogar como para la oficina. Una cuarta investigación se unirá próximamente. De momento, todas han confirmado los beneficios para la salud a través de parámetros objetivos.